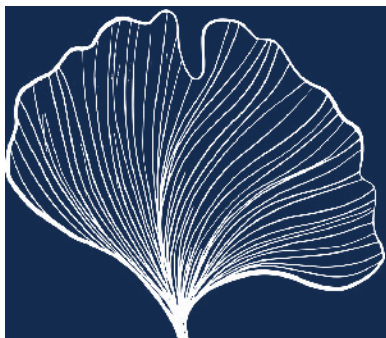


**Le vieillissement de la population constitue un défi croissant pour les sociétés occidentales. Sommes-nous collectivement prêts pour que vieillir devienne une chance dans les prochaines années, plutôt qu'un problème ?**



**Pour que vieillir soit une chance**

#ActivitésPhysiques #PolitiquesdeSanté #Préventions #Technologies

**COLLOQUE  
SCIENTIFIQUE  
PLURIDISCIPLINAIRE**

**UFR STAPS DIJON**

**11-13 AVRIL 2024**

## PROGRAMME

## PROGRAMME SYNTHÉTIQUE

### Jeudi 11 avril

13h30 : Discours d'ouverture  
14h00 : Conférence Inaugurale -  
Dr Emmanuelle Cambois  
15h15 : Communications orales  
16h30 : Pause Café  
17h15 : Conférence Plénière -  
Pr Sarianna Sipilä  
19h00 : Réception à la Mairie de Dijon


### Vendredi 12 avril

08h45 : Conférence Plénière -  
Dr Olivier Rouaud  
09h45 : Pause Café  
10h15 : Communications orales  
12h30 : Déjeuner  
14h00 : Conférence Plénière -  
Pr Louis Bherer  
15h00 : Communications posters  
16h30 : Pause Café  
17h15 : Conférence Plénière -  
Pr Emmanuelle Tulle  
19h00 : Soirée de gala

### Samedi 13 avril

08h45 : Conférence Plénière -  
Pr Anaïck Perrochon  
09h45 : Pause Café  
10h15 : Communications orales  
12h30 : Déjeuner  
14h00 : Conférence Grand Public -  
Pr Stéphane Adam  
15h30 : Discours de clôture  
18h30 : Projection Cinéma





Le vieillissement de la population constitue un défi croissant pour les sociétés occidentales. Sommes-nous collectivement prêts pour que vieillir devienne une chance dans les prochaines années, plutôt qu'un problème ?

C'est la question que ce colloque ambitionne d'éclairer en mobilisant toutes les disciplines qui s'intéressent au processus du vieillissement et à la préservation des capacités d'agir des personnes. L'objectif sera de faire dialoguer les approches fondamentales, appliquées, ou critiques du « bien vieillir » autour du corps, de la santé et de l'activité physique.

Le colloque est articulé autour de 5 axes, voici quelques thèmes :

**Axe 1 - Vieillesse réussie : vieillissement physiologique, vieillissement actif, prévention primaire, athlète master, sédentarité, intégration psycho-sociale, bien-être**

**Axe 2 - Fragilité : aspects sémiologiques et médicaux, prévention secondaire, compensation, repérage et dépistage (chute, troubles cognitifs...), déprise, adaptations, capacitation, interventions et accompagnement**

**Axe 3 - Dépendance : éclairage médical et psycho-social vulnérabilités, maintien de l'autonomie, institutionnalisation, prises en charge gériatriques, place des thérapeutiques non médicamenteuses, travail de care**

**Axe 4 - Politiques de l'âge et de l'activité : démographie, santé publique, cycle de vie, aménagement du territoire et cadre de vie, âgisme et représentations, citoyenneté et lien social, inégalités, financement, métiers, identité et estime de soi**

**Axe 5 - Dispositifs techniques et interventions : médiation, simulation, réalité virtuelle, innovations, silver économie, robotique, domotique, usages**



JEUDI 11 AVRIL 2024

- 10h30-13h30 **Accueil des participants** Salle Multiplex
- 13h30-14h00 **Discours d'ouverture** Amphi. Mieusset
- 14h00-15h15 **Conférence inaugurale** Amphi. Mieusset  
**Vieillesse et Longévité : quels enjeux pour la société ?**  
Dr Emmanuelle Cambois - Directrice de l'ILVV
- 15h15-16h30 **Session A : Communications orales**  
**Thème : Vieillesse réussie** Amphi. Mieusset  
**Analyse comparée de 3 programmes de stimulation physique et cognitive combinés sur les capacités physiques, cognitives et de double tâche chez les personnes âgées**  
Néva Béraud-Peigné, Pauline Maillot, Alexandra Perrot  
**Concept-framed reviews of combined training studies in older adults: conventional intervention and exergames**  
Marta Maria Torre, Jean-Jacques Temprado  
**Effet d'une stimulation cognitive régulière chez les séniors sur la mémoire épisodique, selon le niveau d'études**  
David Clarys, Jocelyne Plumet  
**Effet de l'âge sur l'adaptation de la fonction motrice à l'environnement gravitaire**  
Robin Mathieu, France Mourey, Elizabeth Thomas, Florian Chambellant, Jérémie Gaveau
- Thème : Fragilité** R60  
**La souffrance, une notion fondamentale dans la prise en soin des personnes âgées**  
Roger Gomes Amaral  
**Senso-CP : Contrôle postural, orientation sensorielle et vieillissement**  
Marine Brika, France Mourey, Alexandre Kubicki

**Adaptation de l'adulte âgé en EHPAD : Vers une clinique de l'habiter en gérontologie**

Géraldine Bruillot

**Analyse des changements induits par l'avancée en âge dans les profils force-vitesse isocinétiques des muscles extenseurs du genou chez des personnes âgées de 65 à 99 ans**

Flavio Da Silva, Frédéric Chorin, Olivier Guérin, Aryn Jaafar, Elodie Piche, Nicolas Reneaud, Raphael Zory

**Thème : Dépendance**

R16

**Accompagnement et évaluation en Activité Physique Adaptée en EHPAD : comment répondre aux problématiques des résidents et quels sont les effets des séances en APA ?**

Maylis Robert, Maxime Geiger, Marine Hopé, Sarah Vinot, Morgane Laurent, Julien Bonnin, Bernard Robert

**Consentement et kinésithérapie : ambiguïté de l'autonomie et de la relation de soin**

Aurore Mambriani

**La télé-ergothérapie en sortie d'hospitalisation en Bourgogne Franche-Comté : vers une pratique systématique pour faciliter le retour à domicile des aînés ?**

Syrielle Zouakh, Elodie Déat, Alice Pellichero, Yannick Ung, Manon Lerisset-Terrier, Mickaël Briquet

**Sentiment de reconnaissance du personnel soignant travaillant auprès de personnes âgées institutionnalisées atteintes d'une maladie neuro-évolutive à un stade avancé**

Ingrid Hennebert, Thierry Darnaud, C.V Cuervo-Lombard

**La Maison de Maurice : Une chambre des erreurs mobile pilote pour sensibiliser sur la chute de la personne âgée**

Mickaël Dubeau Hoarau, Morgan Colas, Frédéric Desramault, Etienne Panchout

**Développer la recherche en implantation d'interventions non médicamenteuses en prévention de la dépendance. Communauté mixte de recherche INNOVIDEP**

Jean-Christophe Mino, Mathieu De Stampa, Guillemette Antoni, Amélie Carrère, Elise Coulomb, Manon Fontaine, Léa Toulemon, Isabelle Vedel

**Efficacité physique et psychologique de la réadaptation cardiaque : l'âge n'est pas un facteur limitant !**

Gaëlle Deley, Cécile Culas, Marie-Cécile Blonde, Benedicte Verges, France Mourey

**Étude de l'acceptation d'un robot de télé-présence mobile par les enseignants en Activité Physique Adaptée (APA) en activité professionnelle et en formation**

Elodie Navarro, Nicolas Mascret, Jean-Jacques Temprado

● 16h30-17h15

**Pause Café**

Salle Multiplex

● 17h15-18h30

**Conférence plénière**

Amphi. Mieusset

**Cognitive and physical functions among middle-aged and older people: A special emphasis on executive functions and walking**

Pr Sarianna Sipilä - University of Jyväskylä, Finland

● 19h00

**Réception à l'Hôtel de Ville de Dijon**

Salle des états

VENDREDI 12 AVRIL 2024

● 08h45-09h45

**Conférence plénière**

**Repenser la maladie d'Alzheimer**

Dr Olivier Rouaud - CHUV, Lausanne

Amphi. Mieusset

● 09h45-10h15

**Pause Café**

Salle Multiplex

● 10h15-12h30

**Session B : Communications orales**

**Thème : Vieillesse réussie**

Amphi. Mieusset

**Physical activity maintains higher aerobic but not anaerobic performance with aging**

Eric Luneau, Vianney Rozand, Guillaume Millet

**Symposium Master Athlètes**

Romuald Lepers

**Caractéristiques physiologiques des athlètes masters**

Romuald Lepers

**Le modèle des athlètes masters ou comment un haut niveau d'activités sportives contribue à la santé cognitive**

Sophie Blanchet, Indra Maurisse, Pascale Piolino, Lucile Nouvel, Eric Orriols, Alexandre Gaston-Bellegarde, Samy Chikhi, Bastien Largent, Romuald Lepers

**Master athlètes et performance cognitive: quels mécanismes neurophysiologiques sous-jacents ?**

Olivier Dupuy

**Thème : Fragilité**

R60

**Accompagnement en Activité Physique Adaptée domicile et collectif : effet d'un programme APA de 1 an chez des personnes âgées inactives**

Maxime Geiger, Morgane Laurent, Laetitia Borie, Alicia Lambert, Mehdi Elkessi, Fabien Lapassade, Maylis Robert, Bernard Robert

**Tant que je peux courir, c'est que ça ne va pas trop mal  
Activité physique et recours à la prévention secondaire**

Olivier Crasset, Jorge Munoz

## **Symposium Care MENS**

Brioschi Guevara

### **Prévenir le déclin cognitif: introduction théorique au programme CareMENS**

Andrea Brioschi Guevara

### **CareMENS : un nouveau modèle de soins en place dans 7 Centres Mémoire suisses pour les patients avec un trouble neurocognitif débutant ou une plainte cognitive isolée : interventions non pharmacologiques et continuité des soins**

Melchior Anderegg

### **Le rôle de CareManager au sein du programme CareMENS**

Sophie Bugnon

### **Résultats préliminaires du programme CareMENS**

Benedetta Leidi-Maimone

## **Thème : Politique âge/ Activité**

R16

### **L'âgisme et les représentations sociales : un obstacle à l'activité physique régulière, créative, innovante et préventive.**

### **Le cas d'une recherche-action en danse contemporaine avec des personnes de plus de 60 ans.**

Soaz Jolivet

### **L'engagement contrasté des hommes et des femmes de plus de 60 ans dans une activité physique : effets des inégalités sociales et épistémiques sur la variation des trajectoires sportives**

Yves Morales

### **La lutte contre l'âgisme à travers le programme mondial "Villes et communautés amies des aînés"**

Angélique Giacomini

### **Les inégalités sociales en matière de santé et de soins destinés aux personnes âgées dans le milieu rural au Maroc**

Mustapha Boucetta, Kamelia Amazian, Rachid Aalouane, Zhour Bouzidi



**Les maisons Sport-Santé comme dispositifs d'accompagnement des personnes âgées vers l'activité physique : de l'identification au soutien des capacités**

Solenn Tardivel, Julien Cazal, Stéphane Heas

**Représenter la vieillesse : gestion de la main-d'œuvre âgée à travers la négociation collective en Italie**

Luigi Burroni, Dario Raspanti, Annalisa Tonarelli

**“Les personnes âgées n'ont plus le droit d'être vieilles” : Représentation des personnes âgées dans la mode et l'impact sur leur bien-être**

Aurore Bardey, Natasha Radclyffe-Thomas, Catriona Tassell, Catherine Labruère Chazal, Nia Pejsak

**Thème : Vieillesse réussie**

R30

**Pour que vieillir soit une chance, pour tous**

Lisa Pottier

**Pratiquer une activité physique adaptée et régulière en étant âgé ? L'alliance du pouvoir discrétionnaire des éducateurs et des parcours de vie des pratiquants**

Thomas Walgraef

**Relations entre vitesse de marche de confort, coût énergétique et force musculaire chez les personnes très âgées sportives**

Vianney Rozand, Eric Luneau, Guillaume Millet

**Suivre un cours universitaire sur le vieillissement à un âge avancé: un retour d'expérience**

Janick Naveteur, Marie-Hélène Canu, Emin Altintas, Pascal Antoine, Charlotte Croigny, Aline Chamahian

**Un entraînement par imagerie motrice améliore la mémoire motrice d'adultes très âgés**

Pauline Hilt, Mathilde Bertrand, Léonard Féasson, Florent Lebon, France Mourey, Célia Ruffino, Vianney Rozand

**Une investigation des effets aigus de la visite muséale sur l'état psychologique et le fonctionnement cardiovasculaire des aînés**

Emma Dupuy, Thomas Vincent, Annabelle Boisvert, Catia Lecchino, Elaine De Guise, Arnaud Saj, Sonia Lupien, Valérie Angenot, Olivier Beauchet, Frédéric Lesage, Marie-Pierre Dubé, Denis Roy, Jean-CLaude Tardif, Louis Bherer

**Viellissement en bonne santé : Comment une mesure multidimensionnelle d'Aptitude Fonctionnelle prédit des événements défavorables de santé subjective et objective ?**

Antoine Gbessemehlan, Cécile Proust-Lima, Luc Letenneur, Hélène Amieva, Karine Pérès

● 12h30-14h00

**Déjeuner**

Restaurant universitaire Montmuzard

● 14h00-15h00

**Conférence plénière**

Amphi. Mieusset

**Santé cognitive et vieillissement : l'impact de l'exercice physique et de la stimulation cognitive**

Pr Louis Bherer - Université de Montréal

● 15h00-16h30

**Session C : Communications posters**

**Thème : Vieillissement réussi**

Salle Multiplex

**Favoriser un usage utilitaire du vélo par les cyclistes seniors**

Marie-Hélène Canu, Sophie Peau, Janick Naveteur

**Impact de l'activité physique sportive sur le vieillissement et la santé de la population**

Sabira Ferahtia, Mourad Mahour Bacha, Hichem Mahour Bacha

**La pratique d'activité physique permet-elle de favoriser l'utilisation de stratégies internes lors d'une tâche de mémoire chez les adultes âgés ?**

Iona Moutoussamy, Laurence Taconnat, Hajer Kachouri, Florent Pinard, Martin Popineau, Séverine Fay

**Mobilité et autonomie : Le rôle clé du mobilier pour « bien vieillir » en Ehpad**

Camille Bonnefoy, Ludivine Berthet

**Impact d'un programme ambulatoire d'activités physiques sur l'équilibre et la marche de jeunes retraités**

Patrick Manckoundia, Elise Barthélémy, Renaud Bonnot, Philippe d'Athis

**Thème : Fragilité**

Salle Multiplex

**L'empreinte proprioceptive dans le travail de la prévention des chutes chez le sujet âgé : le re accordage de la verticalité psychique à la verticalité physique**

Anaëlle Rousseau

**Thème : Dépendance**

Salle Multiplex

**Relations entre les émotions, la motivation à la pratique d'activités physiques, les besoins psychologiques fondamentaux et la satisfaction de vie auprès de personnes âgées vivant dans les territoires ultra-marins et atteintes ou non de la maladie d'Alzheimer**

Meïdy Maceno

**Un programme d'activité physique individualisé chez les patients de 65 ans et plus atteints d'hémopathies malignes**

Baptiste Fournier, Béatrice Fervers, Chiara Russo, Aurélia Maire, Romain Bueno, Catherine Terret, Mauricette Michallet, Emmanuelle Nicolas-Virelizier, Olivia Pérol

**Thème : Politique de l'âge/Activité**

Salle Multiplex

**Motives of Recreational Physical Activity practice among elderly Individuals Over 60 years**

Soufiane Mahi, Youssouf Saidi Zerrouki, Ali Kissari, Henni Dehli

**Thème : Dispositifs techniques et interventions** Salle Multiplex

**Thérapie d'Exposition à la Réalité Virtuelle pour l'équilibre de patients souffrant d'un Syndrome de Désadaptation PsychoMotrice**

Marie-Caroline Play, Florian Boulet, Alexis Feknous, Alexandre Kubicki

**L'Exploration de la Réalité Virtuelle pour Réduire la Peur de Chuter Chez les Sujets Vieillissants**

Elizabeth Thomas, Rocio Herreras , Rosa Banos, France Mourey, Lucie Cumont, Celia Ruffino and Marta Montilla

- 16h30-17h15 **Pause Café** Salle Multiplex
- 17h15-18h30 **Conférence plénière** Amphi. Mieusset  
**Repenser l'activité physique et le corps vieillissant au delà des discours medicalisants**  
Pr Emmanuelle Tulle - Glasgow Caledonian University
- 19h00 **Soirée de gala - Spectacle Zacrob'Artistes** Salle Multiplex

## SAMEDI 13 AVRIL 2024

- 08h45-09h45 **Conférence plénière** Amphi. Mieusset  
**Les technologies immersives : des outils innovants pour le diagnostic et la rééducation des troubles cognitivo-moteurs de la personne âgée**  
Pr Anaïck Perrochon - Laboratoire HAVAÉ, Université de Limoges
- 09h45-10h15 **Pause Café** Salle Multiplex
- 10h15-12h30 **Session D : Communications orales**  
**Thème : Dépendance** Amphi. Mieusset  
**L'approche combinée de la santé perçue et de la santé fonctionnelle permet-elle de mieux identifier les personnes âgées à risque d'évènement défavorables ?**  
Yvanna Simon  
**La grande dépendance et l'institution gériatrique, un autre regard**  
Yann Strauss  
**Symposium Fragilités et ressources psychiques** Benoit Verdon  
**Le paradoxe dynamique de la cohabitation de la fragilité et de l'engagement dans le vécu de la vieillesse**  
Benoit Verdon  
**« Retourner » la dépendance : une chance pour le vieillir ?**  
Céline Racin

## **Vieillir à deux, pour le meilleur et pour le pire ?**

Magalie Bonnet

## **Accueil et rebonds de la dépendance**

Jean-Marc Talpin

### **Thème : Fragilité**

R60

## **Processus cognitifs et moteurs associés au Walking Trail Making Test (WTMT) chez des personnes âgées présentant un déficit cognitif léger**

Rafael Mauti, Romain Tisserand, Anaïck Perrochon, Yoann Blache, Patrick Fargier, PASCAL Chabaud

## **Investiguer l'oreille interne en gériatrie**

Antoine Clouseau

## **Symposium FRAGIRE outil prédictif de la fragilité**

Patrick Manckoundia

## **Test et validation d'une grille de mesure de la fragilité des bénéficiaires de l'action sociale des caisses de retraite (GIR 5 et 6) : Etude FRAGIRE**

Clémence Quibel

## **Validation du caractère prédictif et discriminant du score à la grille FRAGIRE pour l'entrée en dépendance : la Cohorte FRAGIRE**

Pierre Vandel

## **La collaboration de l'action sociale et de la recherche afin d'améliorer les parcours d'accompagnement des publics fragilisés : pistes et perspectives**

Laurent Giraudet

**Efficacité de programmes d'entraînement à intensité modérée continu et élevée par intervalles sur la neuroplasticité, la cognition et les performances sensorimotrices chez le rat âgé**

Cécile Marcourt, Jérôme Laurin, Nicolas Hugues, Antoine Langeard, Jean-Jacques Temprado

**Enjeux psychiques des restrictions et des adaptations de l'activité physique chez des personnes de plus de 55 ans atteintes d'artériopathies**

Manon Fontaine

**Improving Cognitive Functions in Healthy Older Adults: A Comparison of Three Combined Training Programs**

Clelia Carrubba, Marta Maria Torre, Antoine Langeard, Nicolas Hugues, Jérôme Laurin, Jean-Jacques Temprado

**L'engagement des séniors dans les activités physiques : le rebond, une forme de déprise peu explorée**

Maude Noel

**La stimulation sociale : un facteur modérant l'effet d'un entraînement combiné physique et cognitif sur la cognition et la qualité de vie des séniors**

Tiphanie Gonnord, Catherine Esnard, David Clarys, Geoffroy Boucard

**Le vieillissement diminue la latéralisation lors de mouvements verticaux : effet sur la minimisation de l'effort dans l'environnement gravitaire**

Gabriel Poirier, Charalambos Papaxanthis, Mélanie Lebigre, Adrien Juranville, Robin Mathieu, Timothée Savoye-Laurens, Patrick Manckoundia, France Mourey, Jérémie Gaveau

**Long-term mindfulness meditation as a moderator of age-related cognitive decline**

Rita Sleimen-Malkoun, Jean-Jacques Temprado

**Thème : Dispositifs/Interventions**

R30

**Caractérisation de la peur de tomber chez des patients présentant un Syndrome de Désadaptation Psycho-Motrice**

Alexandre Kubicki, Marie-Caroline Play

**Le Grand Age en Lumière**

Linda Hillaert

**New directions for interdisciplinary research and collaborative design of an exergame specifically dedicated to older adults**

Jean-Jacques Temprado

**Quelle utilisation des technologies d'assistance en EHPAD pour favoriser l'autonomie, l'indépendance et la participation sociale des habitants ?**

Marielle André, Jérémy Enez, Maud Besançon, Kevin Charras, Sylvain Delouvée

**Simuler le vieillissement pathologique auprès d'un public de kinésithérapeutes : une plus-value en termes de connaissances théoriques et de pratiques de soins**

Catherine Maguet, France Mourey

**Tango et Bien-Vieillir : Une danse pour maintenir l'autonomie et accompagner dans la dépendance**

Lucia Bracco, Daniela Da Rocha, Anaabella Consonni, Arrate Pinto-Carral, France Mourey

**Un livret d'identité pour que vieillir soit une chance dans la dépendance**

Cécile Thirion, Yann Strauss

● 12h30-14h00

**Déjeuner**

Salle Multiplex

● 14h00-15h30

**Conférence grand public**

Amphi. Mieusset

**Vieillir en bonne santé dans nos sociétés actuelles**

Pr Stéphane Adam - Université de Liège

● 15h30-16h30

**Discours de clôture**

Amphi. Mieusset

● 18h30-20h30

**Projection Cinéma**

Eldorado

## Résumés conférences plénières

### ● Jeudi 11 avril à 14h

Amphi. Mieusset

#### Conférence inaugurale

##### **Viellissement et Longévité : quels enjeux pour la société ?**

Le vieillissement démographique a des conséquences multiples pour la société et pour la protection sociale, dont l'analyse requiert une approche pluridisciplinaire. Au niveau de la population, la dynamique s'explique par l'évolution des équilibres numériques entre différents groupes d'âges à laquelle la société doit s'adapter. Pour ce faire, il convient de connaître les ressources et les besoins qui découlent des nouveaux équilibres. Au niveau individuel, la plus grande longévité des femmes et des hommes s'accompagne d'un étirement des temps de la vie, qui a donné lieu à une diversification notable des parcours, au fil des générations. Les parcours sociaux, familiaux et professionnels divers infléchissent différemment les chances de vieillir dans les conditions de vie espérées par chacun, notamment en matière de santé et d'autonomie. Dès lors, la question des ressources et des besoins des populations vieillissantes doit s'analyser à l'aune des histoires de vie des individus. Cette présentation proposera des éléments de compréhension des enjeux et défis posés par le vieillissement des populations aux sociétés, en particulier en matière de santé publique, en s'intéressant aux dynamiques à l'œuvre.

Dr Emmanuelle Cambois - Directrice de l'ILVV

### ● Jeudi 11 avril à 17h15

Amphi. Mieusset

#### Conférence plénière

##### **Cognitive and physical functions among middle-aged and older people:**

##### **A special emphasis on executive functions and walking**

Effective strategies to promote and improve older people's functional capacity and engagement in society is needed. Among the most important strategies are those that promote the ability to walk safely and independently in one's environment. Safe and stable walking is a complex process involving the interaction of neuromuscular, sensory and cognitive functions. Physical activity is most likely a key factor in promoting safe walking in older people. The interplay between higher cognitive functions and walking suggest that not only physical but also cognitive training has potential benefits for the prevention of mobility limitation and falls in older people. It may be that physical training and cognitive training induce additive or synergistic effects when combined in the same intervention. In the PASSWORD -study, we investigated the effects of a 12-month physical and cognitive training (PTCT) intervention on walking speed, falls and executive functions (EFs) compared to physical training alone (PT) among community-dwelling sedentary or at most moderately physically active older adults. The result will be discussed in this seminar.

Pr Sarianna Sipilä - University of Jyväskylä, Finland



● **Vendredi 12 avril à 08h45**

Amphi. Mieusset

**Conférence plénière**

**Repenser la maladie d'Alzheimer**

La maladie d'Alzheimer a longtemps été définie comme une maladie neurodégénérative de l'âge avancé, fatalement évolutive, incurable, à l'origine de troubles cognitifs en particulier de la mémoire et fonctionnels, et caractérisée sur le plan neuropathologique par des agrégats dans le parenchyme cérébral de lésions amyloïdes et de protéine Tau dans des conformations anormales. L'évolution des connaissances de ces 20 dernières années permet de repenser la maladie d'Alzheimer. Il s'agit d'une maladie dont on peut dire qu'elle s'inscrit dans un continuum sur plusieurs années d'évolution. Repenser la maladie d'Alzheimer, c'est aussi considérer qu'elle n'est plus une fatalité car elle est accessible à la prévention avec des facteurs de risques modifiables identifiés et avec des leviers d'action non pharmacologiques nombreux et des perspectives thérapeutiques sur sa physiopathologie pouvant influencer sur son mode évolutif. Les points abordés durant la conférence concerneront l'actualisation de sa définition, ses modes d'expression clinique différents, sa physiopathologie et les outils diagnostiques permettant de l'identifier de manière fiable et précoce ainsi que les options thérapeutiques et de prévention offertes. Enfin repenser la maladie d'Alzheimer, c'est admettre qu'elle reste une maladie complexe mais que l'on comprend un peu mieux.

Dr Olivier Rouaud - CHUV, Lausanne

● **Vendredi 12 avril à 14h00**

Amphi. Mieusset

**Conférence plénière**

**Santé cognitive et vieillissement : l'impact de l'exercice physique et de la stimulation cognitive**

Cette conférence porte sur l'impact du style de vie, notamment de l'activité physique et de la stimulation cognitive, sur la santé cérébrale tout au long de la vie. D'abord, des études longitudinales suggérant que la pratique régulière d'activité physique réduit les risques de démence et favorise le maintien et l'intégrité des structures cérébrales seront présentées. Ensuite, nous discuterons des résultats d'études randomisées évaluant l'impact d'interventions combinant l'activité physique et la stimulation cognitive sur les fonctions cognitives des personnes âgées saines ou avec troubles légers de la cognition.

Pr Louis Bherer - Université de Montréal

● **Vendredi 12 avril à 17h15**

Amphi. Mieusset

**Conférence plénière**

**Repenser l'activité physique et le corps vieillissant au delà des discours medicalisants**

Le regard médical (Foucault 1963) continue de structurer et d'infléchir la façon dont le corps vieillissant est imaginé, géré et vécu. Or ce corps est tout autant sujet culturel et social qu'objet biologique. J'entreprends une critique sociologique des injonctions à l'activité physique pour rendre visible les structures socio-culturelles qui poussent les corps vieillissants vers l'altérité et l'aliénation. A contrario je propose une approche inspirée de contributions alliant les outils théoriques de penseurs Francophones et les données de travaux empiriques Anglo-saxons pour donner une place plus grande au vécu corporel dans sa dimension matérielle et socio-structurelle, permettant ainsi de repenser l'activité physique comme pratique de plaisir et de liberté.

Pr Emmanuelle Tulle - Glasgow Caledonian University

● **Samedi 13 avril à 08h45**

Amphi. Mieusset

**Conférence plénière**

**Les technologies immersives : des outils innovants pour le diagnostic et la rééducation des troubles cognitivo-moteurs de la personne âgée**

Les technologies immersives, telles que la réalité virtuelle et la réalité augmentée, offrent un environnement interactif et stimulant qui peut être adapté aux besoins spécifiques des personnes âgées. Ces technologies permettent aux professionnels de santé de réaliser des évaluations précises des capacités cognitives et motrices des personnes âgées et de proposer des programmes d'entraînement virtuels sûrs et contrôlés. Des études de cas et des études interventionnelles, basées sur des applications développées au sein de notre laboratoire, seront présentées pour illustrer l'efficacité de ces approches dans la rééducation cognitivo-motrice des personnes âgées. Les défis et les opportunités liés à l'intégration des technologies immersives dans les pratiques cliniques seront également abordés à travers l'accessibilité, la convivialité et l'acceptation de ces outils par les personnes âgées. Enfin, nous discuterons des défis potentiels et des opportunités futures pour l'intégration réussie de ces outils innovants dans la pratique clinique, voir dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie de la personne âgée.

Pr Anaïck Perrochon - Laboratoire HAVAE, Université de Limoges

● **Samedi 13 avril à 14h00**

Amphi. Mieusset

**Conférence grand public**

**Vieillir en bonne santé dans nos sociétés actuelles**

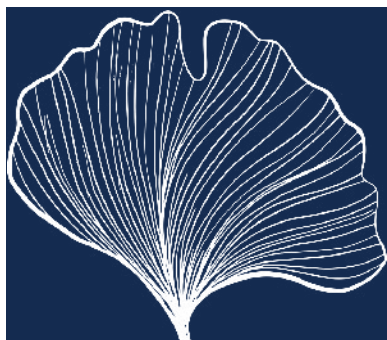
Comment perçoit-on le vieillissement dans nos sociétés actuelles ? Comment cela influence-t-il la façon dont on vieillit et la santé des personnes âgées ? Le bonheur diminue-t-il (ou augmente-t-il) avec l'avancée en âge ? Faut-il travailler sa mémoire, et si oui, comment faire ? Voilà quelques-unes des questions qui seront abordées durant cette conférence.

Pr Stéphane Adam - Université de Liège

Contact Scientifique : France Mourey  
Mail : france.mourey@u-bourgogne.fr

Contact Organisation : Elise Baverel  
Tél. : 03.80.39.90.15  
Mail : elise.baverel@u-bourgogne.fr

Université de Bourgogne - UFR STAPS  
3 allée des Stades Universitaires  
BP 27877 21078 Dijon cedex



**Pour que vieillir soit une chance**

#ActivitésPhysiques #PolitiquesdeSanté #Préventions #Technologies

**COLLOQUE  
SCIENTIFIQUE  
PLURIDISCIPLINAIRE**

**UFR STAPS DIJON**

**11-13 AVRIL 2024**

<https://blog.u-bourgogne.fr/pour-que-vieillir-soit-une-chance>